

ストレスケア病棟（2-2 病棟）について

2-2 病棟医長

小田 晶彦

わたしたちは開かれた精神科病院を目指しています。仕事や育児その他家庭でのストレスに疲れた方、癌などの病気でお悩みの方、性別違和感にお悩みの方、日本の生活に馴染めない外国の方など、多様なニーズにお応えするために、わたしたちは積極的に新しいケアを導入しています。日英仏伊韓国語に対応できるスタッフがいます。

ストレスケア医長

森 泰子

誰でも気軽に相談できない悩みがあるものです。心に鬱屈した思いは様々な病気の原因になります。女性医師があなたの悩みを優しくお伺います。

2-2 病棟看護師長

野沢 ノリ子

当病棟は緑に囲まれ療養に適した環境であり、平成 29 年 3 月にオープンし、広く明るい病棟です。四季折々、木々の緑や桜、紅葉などを眺め、ゆったりと生活することができます。プログラムとして外部講師によるヨガやアロマによるハンドマッサージ・足浴等を取り入れたケアを行っています。より専門的なアロマケアができるよう平成 30 年度には臨床アロマナースが誕生する予定です。

アロマ・フットケア担当（看護師）

田口 薫

良い香りは心を穏やかにします。当病棟では天然の精油を落ちてアロマテラピーを行っています。ハンドケアや足浴など患者さまに直接ふれながら心のケアを行い、さらに状態にあわせて腹部マッサージやフットケアなど身体的なケアに繋げていております。また、楽しみながら匂い袋やアロマ石鹸作成を行うことで緊張をほぐしながらコミュニケーションの糸口を探し、看護に反映しております。

ヨガ担当（外部講師）

マイトリ

ヨガの 1 番の特徴は呼吸です。ヨガをした後と比べるといかに普段わたしたちの呼吸が浅いかが感じられると思います。そして呼吸が深くなると身体がリラックスし、心が安定してきます。ヨガの時間は深い呼吸と共に心地よく身体を動かしていきます。

皆様のお越しをお待ちしております。



ストレスケア病棟（2-2病棟）を見学に来てください

H29年3月16日にオープンした新しい病棟です。緑に囲まれ、見晴らしもよく広々とした空間で生活することが出来ます。ちょっと調子を崩した休養を取りたい方ぜひ見学にいらしてください。

広々とした心地よい生活空間



有料個室はテレビ、冷蔵庫付



食堂は広々と開放的な雰囲気



ヨガをやると体の芯が



温まって気持ちいいですよ



毎週火曜日
外部講師による
ヨガをやっています

看護師によるフット
バス・アロマも体験
できます



他にも様々な作業プログラムがあります



ゆっくり休養し元気を取り戻した後、外部講師によるヨガや看護師によるアロマセラピーを体験することが出来ます。書道や映画鑑賞やカラオケ等作業療法として参加していただけます。

森林浴も出来る静かな
散歩コースも完備して
ます



見学希望の方は外来看護師に声をかけください。