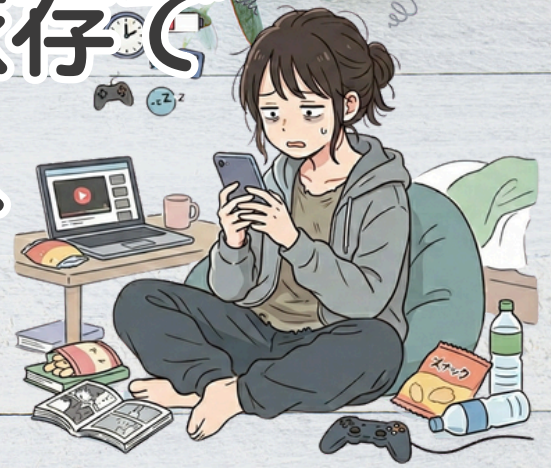


# ゲーム・ネット依存で お困りの方へ



このような症状で  
お悩みではありませんか？

つい何時間もゲームやネット

授業や仕事に集中できない

「あと少しだけ」でやめられない

注意されたら暴言を吐く

夜更かして生活リズムがボロボロ

家族や友人との時間が減っている

2つ以上当てはまるなら

## ゲーム・ネット依存症

の危険サインかも！

令和8年5月18日より、ゲーム・ネット依存症プログラムを開始しました。  
生活リズムの改善とプログラムの参加を通じて回復を支援します。



当院にぜひご相談ください！



独立行政法人国立病院機構

### 下総精神医療センター

診療日:月～金曜日[祝祭日/年末年始(12月29日～1月3日)除く]

電話予約受付時間:午後3時～4時

音声ガイダンス1番(外来)へおかけください

TEL:043-291-1221

病院HP  
QRコード

