依存症治療プログラム のご案内

下総精神医療センターでは
集団認知行動療法に基づく治療を始めました

認知行動療法とは、今現在の考え方や行動に焦点をあてて、望ましい考え方や行動ができるように目指すためのプログラムです。その認知行動療法をグループで行うことにより、自身・他者双方に効果的に働きかけ相乗効果が期待できるのが**集団認知行動療法**です。

プログラムについて

全８回（週１回実施）、1回９０分程度のプログラムです。
女性の当事者だけが参加できるプログラムもあります。

プログラムの対象

下記の物質で困っている方が対象です。

- 覚醒剤や大麻などの規制薬物
- アルコール
- 処方薬や市販薬
- ゲーム

条件反射制御法による以下の治療も行っております

- 窃盗行動

病院HP
QRコード

お問合せ先

独立行政法人 国立病院機構 下総精神医療センター
〒266-0007 千葉市緑区辺田町578番地
Tel：043-291-1221（音声ガイダンス1番）
HP：https://shimofusa.hosp.go.jp