



# 依存症治療プログラム のご案内

下総精神医療センターでは  
集団認知行動療法に基づく治療を始めました

**集団認知行動療法**とは、今現在の考え方や行動に焦点をあてて、望ましい考え方や行動ができるようを目指すためのプログラムです。

国立精神・神経医療研究センターの松本俊彦先生が開発したSMARPPに基づく認知行動療法です。

## プログラムについて

全8回（週1回実施）のプログラムです。

1回90分程度です。

入院をしなくても、外来受診後にも参加可能です。  
女性の当事者だけが参加できるプログラムもあります。

## プログラムの対象

下記の物質で困っている方が対象です。

- **覚醒剤や大麻などの規制薬物**
- アルコール
- 処方薬や市販薬



病院HP  
QRコード

## お問合せ先

独立行政法人 国立病院機構 下総精神医療センター

〒266-0007 千葉市緑区辻田町578番地

Tel : 043-291-1221 (音声ガイダンス1番)

HP : <https://shimofusa.hosp.go.jp>