デイケア

2025年11月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						-
2	3	4	5	6	7	8
		▲園芸	▲環境整備(体を動かそう)	みんなで話そう	▲環境整備(体を動かそう)	
		▲動画で運動	ペタンク	▲軽スポーツ	音楽セッション	
	-	ペタンク みんなで話そう	塗り絵・写経教室 *心と体について	動画鑑賞 らくがきクラブ	ペタンク ■新聞スクラップ	
	文化の日	▲環境整備(体を動かそう)	ゲートボール	●ものづくり	■利用ヘンプツノ リズム音楽	-
	741000 1	塗り絵・写経教室	■今日のミッション	* ◎就労準備プログラム	▲ロング散歩(体を動かそう)	
		カラオケ	音楽鑑賞	音楽鑑賞	*講義	
		ゲートボール	▲ロング散歩(体を動かそう)	モルック(ペルット)	ゲートボール	
9	10	11	12	13	14	15
	音楽セッション	_▲園芸	▲環境整備(体を動かそう)	みんなで話そう	▲環境整備(体を動かそう)	
	▲ロング散歩(体を動かそう)	▲動画で運動	ペタンク	▲軽スポーツ	音楽セッション	
	ゲートボール	ペタンク	塗り絵・写経教室	動画鑑賞	ペタンク	
	* 防災の話 ■今日のミッション	みんなで話そう ▲環境整備(体を動かそう)	* 心と体について ゲートボール	らくがきクラブ ●ものづくり	■新聞スクラップ リズム音楽	-
	モルック(ペルット)	■環境金価(体を動かて力) 塗り絵・写経教室	* 生活の話	* ◎就労準備プログラム	▲ロング散歩(体を動かそう)	
	パソコン教室	カラオケ	音楽鑑賞	音楽鑑賞	*講義	
	▲環境整備(体を動かそう)	ゲートボール	▲ロング散歩(体を動かそう)	モルック(ペルット)	ゲートボール	
16	17	18	19	20	21	22
	◆音楽鑑賞	▲園芸	▲環境整備(体を動かそう)	みんなで話そう	▲環境整備(体を動かそう)	
	▲ロング散歩(体を動かそう)	▲動画で運動	ペタンク	▲軽スポーツ	音楽セッション	
	ゲートボール	ペタンク	塗り絵・写経教室	動画鑑賞	ペタンク	
	* 防災の話	みんなで話そう	* 心と体について	らくがきクラブ	■新聞スクラップ	_
	■今日のミッション モルック(ペルット)	▲環境整備(体を動かそう) 塗り絵・写経教室	ゲートボール ■今日のミッション	●ものづくり * ◎就労準備プログラム	リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう)	
	パソコン教室	型り板・子柱叙至 カラオケ	■っロのミッション 音楽鑑賞	- ↑ ♥ M カ 华 傭 ノロソ ノム 音楽鑑賞	★ロング 取少(体を動かてり) *講義	
	イノコン教主 ▲環境整備(体を動かそう)	ゲートボール	ョネ ^{媼員} ▲ロング散歩(体を動かそう)	日末畑貝 モルック(ペルット)	ゲートボール	
23/30	24	25	26	27	28	29
	_:	▲園芸	▲環境整備(体を動かそう)	みんなで話そう	▲環境整備(体を動かそう)	
勤		▲動画で運動	ペタンク	▲軽スポーツ	音楽セッション	
労	振替休日	ペタンク	塗り絵・写経教室	動画鑑賞	ペタンク	
感謝		みんなで話そう	* 心と体について	らくがきクラブ	■新聞スクラップ	
		▲環境整備(体を動かそう) 涂川絵・写経数字	ゲートボール	●ものづくり * ◎就労準備プログラム	リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう)	
の日		塗り絵・写経教室 カラオケ	* 生活の話 音楽鑑賞	- *◎私力学舗ノログフム 音楽鑑賞	▲ロング散歩(体を動かでう)	
		ゲートボール	ョ来55頁 ▲ロング散歩(体を動かそう)	日米 延貝 モルック(ペルット)	ったいしみ▼ ゲートボール	
*:	該当者のみ ◎:就労を目指して		れたばかりの方に特におすすめて			

1 E	1日のスケジュール				
08:55~	開場				
09:05~	ミーティング				
09:10~	ラジオ体操				
09:25~	ストレッチ				
09:30~	体幹体操				
09:45~	散歩/しもやぎ体操				
10:00~	午前プログラム				
11:00~	散歩/動画の時間				
11:40~	昼食				
12:10~	昼休み				
12:45~	しもやぎ体操				
13:00~	午後プログラム				
14:15~	散歩				
14:30~	点呼				
14:35~	ラジオ体操				
14:45~	ミーティング				

- ★:該当者のみ ◎:就労を目指している方 ●:デイケアに通所されたばかりの方に特におすすめです。◆:少人数のグルー ▲のついているプログラムは動きやすい恰好、汚れてもよい恰好で参加してくださいね。■はお話をしながら行っています。 ●プログラムやルールの変更がある場合があります。随時連絡しますので、ミーティングで確認をお願いします。 ()内のプログラムは雨天時に実施予定です。 プログラムは3名以下の場合は実施しないことがあります。