

デイケア

2026年5月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					▲環境整備(体を動かそう) 音楽セッション みんなで話そう ■新聞スクラップ リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう) * 講義 ゲートボール	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	憲法記念日 振替休日	みんなで話そう ▲軽スポーツ 映画鑑賞 らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 アラカルトスポーツ	▲環境整備(体を動かそう) 音楽セッション みんなで話そう ■新聞スクラップ リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう) バーチャル散歩 ゲートボール	
10	11	12	13	14	15	16
	◆音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう) ゲートボール ■今日のミッション * 防災の話 モルック(ペルット) パソコン教室 ▲環境整備(体を動かそう)	▲園芸 ▲動画で運動 ペタンク *心と体について ▲環境整備(体を動かそう) 塗り絵・写経教室 カラオケ ゲートボール	▲環境整備(体を動かそう) ペタンク 塗り絵・写経教室 ■今日のミッション ゲートボール ■今日のミッション 音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう)	みんなで話そう ▲軽スポーツ 映画鑑賞 らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 アラカルトスポーツ	▲環境整備(体を動かそう) 音楽セッション みんなで話そう ■新聞スクラップ リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう) * 講義 ゲートボール	
17	18	19	20	21	22	23
	◆音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう) ゲートボール ■今日のミッション * 防災の話 モルック(ペルット) パソコン教室 ▲環境整備(体を動かそう)	▲園芸 ▲動画で運動 ペタンク *心と体について ▲環境整備(体を動かそう) 塗り絵・写経教室 カラオケ ゲートボール	▲環境整備(体を動かそう) ペタンク 塗り絵・写経教室 ■今日のミッション ゲートボール ■今日のミッション 音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう)	みんなで話そう ▲軽スポーツ 映画鑑賞 らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 アラカルトスポーツ	▲環境整備(体を動かそう) 音楽セッション みんなで話そう ■新聞スクラップ リズム音楽 ▲バドミントン * 講義 ゲートボール	
24/31	25	26	27	28	29	30
	◆音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう) ゲートボール ■今日のミッション * 防災の話 モルック(ペルット) パソコン教室 ▲環境整備(体を動かそう)	▲園芸 ▲動画で運動 ペタンク *心と体について ▲環境整備(体を動かそう) 塗り絵・写経教室 カラオケ ゲートボール	▲環境整備(体を動かそう) ペタンク 塗り絵・写経教室 ■今日のミッション ゲートボール ■今日のミッション 音楽鑑賞 ▲ロング散歩(体を動かそう)	みんなで話そう ▲軽スポーツ 映画鑑賞 らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 アラカルトスポーツ	▲環境整備(体を動かそう) 音楽セッション みんなで話そう ■新聞スクラップ リズム音楽 ▲ロング散歩(体を動かそう) おたのしみ♥ ゲートボール	

1日のスケジュール	
08:55~	開場
09:05~	ミーティング
09:10~	ラジオ体操
09:25~	ストレッチ
09:30~	体幹体操
09:45~	散歩/しもやぎ体操
10:00~	午前プログラム
11:00~	散歩/動画の時間
11:40~	昼食
12:10~	昼休み
12:45~	しもやぎ体操
13:00~	午後プログラム
14:15~	散歩
14:30~	点呼
14:35~	ラジオ体操
14:45~	ミーティング

★:該当者のみ ◎:就労を目指している方 ●:デイケアに通所されたばかりの方に特におすすめです ◆:少人数のグループです(8名まで) *: 講義
 ▲のついているプログラムは動きやすい恰好、汚れてもよい恰好で参加してくださいね。■はお話をしながら行っています。
 ●プログラムやルールの変更があります。随時連絡しますので、ミーティングで確認をお願いします。
 () 内のプログラムは雨天時に実施予定です。
 プログラムは3名以下の場合には実施しないことがあります。