



# デイケア 紹介

独立行政法人 国立病院機構  
下総精神医療センター

# デイケアとはどんなところ？



- ①病気について学ぶ
- ②病気の再発予防する
- ③日中活動を確保し、  
生活リズムを整える
- ④ストレス発散をする



デイケアは他の患者と一緒にプログラムを行う治療の場となります

# こんなことでお困りの方はいませんか？Part1

①家に引きこもりがちな方

④症状を安定させたい方

②日中活動場所が欲しい方

⑤集団生活の練習をしたい方

③病気・薬について知りたい方

⑥コミュニケーションの練習を

したい方



# こんなことでお困りの方はいませんか？Part2

- ⑦ 家族関係を改善させたい方
- ⑧ 福祉的サービスを知りたい方
- ⑨ 体力をつけたい方・  
体重が気になっている方
- ⑩ ストレス発散したい方
- ⑪ 就労/復職したい方  
復学/就学したい方



# デイケアにはどんなプログラムがあるの？

- ・デイケアでは同時に3種類のプログラムが開催しています。
- ・その中から皆さんに合ったプログラムに参加していただき、過ごしていただいております。

デイケアのプログラムの一部を紹介します。

ぜひ、月間予定表を参照ください。



# メディカルアロマセラピー/デイケアプログラム

---

・2019年度から当院が日本臨床アロマセラピー学会の施設会員となり、3名のメディカルアロマセラピストがストレス緩和病棟にて活動を開始しました。

その後、2021年度からデイケアでもメディカルアロマセラピーのプログラムを開始しました。

# メディカルアロマテラピー/デイケアプログラム

---

- ・メディカルアロマテラピーとは？

香りの効果を応用して疾患のある方のケアに取り入れ、  
リラックス、気分転換、コミュニケーションツール、作品づくりを  
通して、生活の質の向上を目指しています。

# メディカルアロマテラピー/デイケアプログラム

- ・現在プログラムでは  
芳香浴・作品づくり・香りを取り入れたヨガストレッチを実施しています。香りを身近に感じてもらいながら、楽しくリラックスして参加していただいています。





# 防災の話/ディケアプログラム

---

- ・近年のコロナ感染拡大、自然災害に対応できるシステム作りや訓練を行い、ディケアを安全、安心して利用していただけるようプログラムとして導入しました。

# 防災の話/ディケアプログラム

---

- ・火災
- ・地震
- ・天候不良
- ・身体急変

について講演会・訓練を行い、実際に起きた時に動けるようイメージづくりや災害の意識が持てるように工夫しています。

# KIZUNA/デイケアプログラム

---

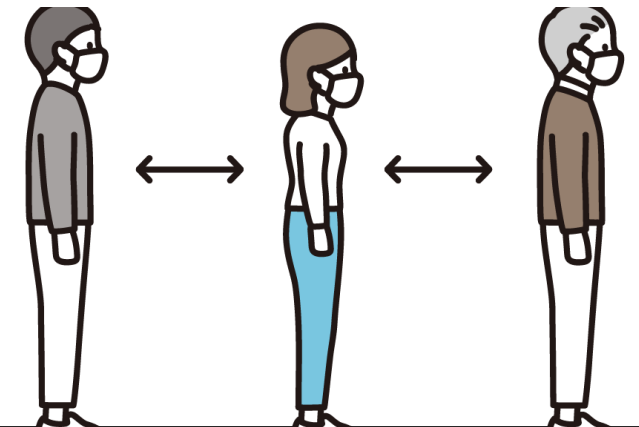
- ・KIZUNAでは、「自身の生活の仕方に改善を図ること」や「自身の体調を相手に伝える練習」など、生活のことを中心に扱っています。
- ・皆さんの生活をよりよくなるよう心掛けながら、プログラムを実施しています。

# デイケアに行きたいけれど、感染対策はどうなっているの？

- ・クラスター対策経験豊富な(千葉県クラスター班所属)  
コロナ対策専門看護師と協力しデイケアの感染対策を

行っています。

手指消毒の指導を  
行っています。



# デイケアに行きたいけれど、感染対策はどうなっているの？

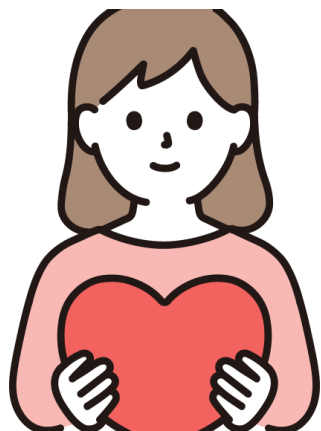
- ・コロナ対策専門看護師が週1回感染対策のプログラムを実施し、日常生活やデイケアで注意する点や感染状況などを伝えています。
- ・そのプログラムの中では「電車やバスに乗っていると感染するの？」等、日常生活での疑問・質問をお答えしています。



# デイケアに行きたいけれど、感染対策はどうなっているの？

- デイケア利用者の74%\*は「デイケアの感染対策は安心」とお答えいただいております。

\* 令和4年2月プログラム参加者アンケートより



# デイケアでの感染対策について



- ・デイケアに見学に来る際はマスク(可能なら不織布マスク)を着用してください。
- ・風邪症状(発熱・強い喉の痛み・連続する咳・倦怠感等)がある方は遠慮していただいております。



# デイケアの実施日・定休日は？

月 火 水 木 金

実施日

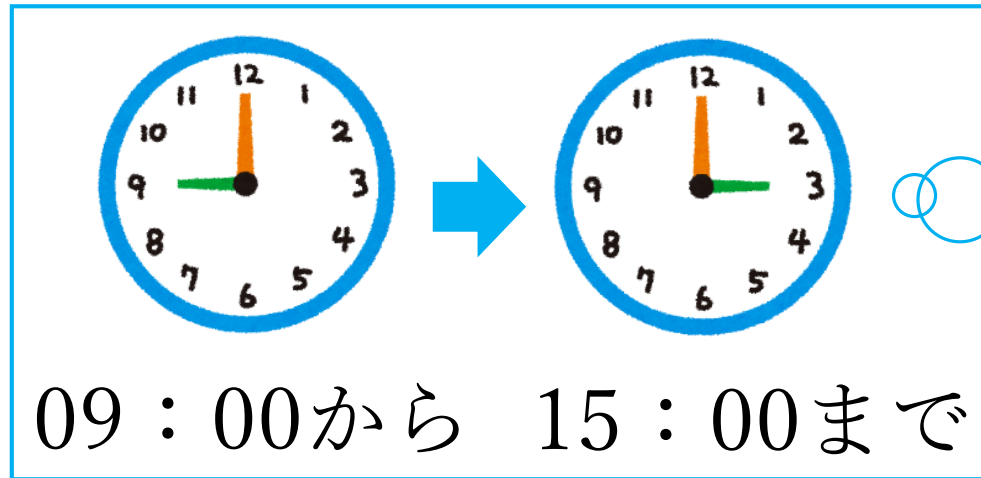
定休日

土 日 祝日

参加曜日は及び参加日数は相談して決めます。



# デイケアの時間は？



基本1回6時間です。  
途中参加・早退  
する際は  
相談となります。

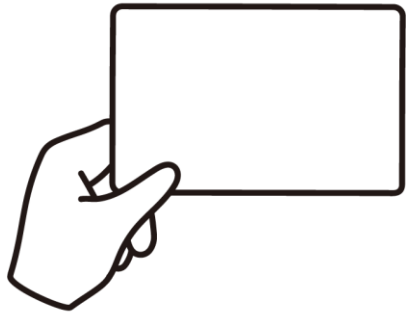
慣れるまではスタッフと相談して、見学から始めることも可能です。

# デイケアの1日のスケジュールは？

午前		午後	
08:55～	検温・参加準備	12:00～	昼休み
09:05～	点呼・ミーティング・ラジオ体操	12:45～	しもやぎ体操
09:25～	ストレッチ	13:00～	午後のプログラム (数種類同時進行)
09:30～	体幹体操・散歩	14:15～	散歩
10:00～	午前プログラム (数種類同時進行)	14:30～	点呼・ラジオ体操
11:00～	散歩	14:45～	ミーティング
11:20～	昼食準備・昼食		

昼食は無償で提供しています。

# デイケアの費用は？



さらに！！

各種健康保険が適応です

自立支援医療費制度を利用すると個別負担が軽減されます。



手続きについてもデイケアでご説明いたします。

# デイケアの見学の手順は？

主治医の許可



デイケアオリエンテーション  
+ 見学





デイケアについてさらに詳しく知りたい方は主治医にお伝えください。見学お待ちしております。  
パンフレット・よくある質問・月間予定表も併せてご覧ください。

# 他院の患者様へ



---

・当院のデイケアは、かかりつけ医が他院のままでご利用いただけます。

かかりつけ医の許可があれば、見学可能です。

ご利用の際は紹介状をお持ちください。