

## デイケアとは・・・

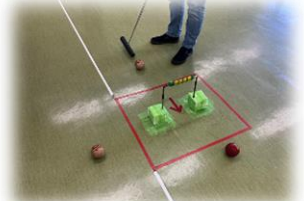
デイケアは自宅や施設等から通い、プログラム活動を通して、社会生活や社会復帰をサポートする場所です。

### <こんな方はいませんか？>

- 家に引きこもりがちな方
- 日中活動場所が欲しい方
- 病気や薬のことを知りたい方
- 病気を安定させたい方
- ストレス発散をしたい方
- 集団生活の練習をしたい方
- コミュニケーションの練習をしたい方
- 体力をつけたい方
- 家族関係改善をしたい方
- 福祉的サービスについて知りたい方
- 就労/復職したい方・復学/就学したい方

など、様々な目的をもって皆さん通っていただいています。

講義・運動・レクリエーション等  
様々なプログラムを用意しています。



## <デイケアスケジュール>

○開催日：月・火・水・木・金

○デイケア利用時間 9:00～15:00 6時間

○休み 土、日、祝祭日

担当のスタッフと相談して、通う曜日を設定します。ご都合により、来られない場合は、振替も可能です。ご相談ください。

### <食事>

病院の昼食(給食)を無償で提供しています。  
自身で持ってきていただくことも可能です。

### <スタッフ>

医師、看護師、作業療法士、  
精神保健福祉士、音楽療法士(講師)  
担当スタッフが1名つきます。

### <参加人数>

1日 30-40名程度。

### <活動内容>

ホームページに飛びます→  
月間予定表も載っていますの  
ご覧ください。



## <服装・持ち物>

○服装：動きやすく汚れてもいい服装・靴。

○持ち物：

- ・かかとのある上靴。(下駄箱有)
- ・スポーツ等を行う場合は、  
運動靴・フェイスタオル。
- ・脱ぎ着可能な上着。

※スカートや露出の多い服はご遠慮ください。  
※ロッカーを貸し出します。  
※飲み物は用意してあります。

### <費用について>

各種健康保険が適応されます。  
自立支援医療制度を利用すると個人負担が  
軽減されます。

### <開始にあたって>

主治医の許可があれば、どなたでも見学・体  
験できます。見学・体験待っています。お気軽  
にお問い合わせください。

※よくある質問も併せてご覧ください。

<下総精神医療センターの  
デイケアの場所>



電車利用：JR 外房線「鎌取」駅まで  
JR「東京」駅から約 56 分  
JR「西船橋」駅から約 42 分  
JR「千葉」駅から約 11 分  
JR「蘇我」駅から約 4 分

バス利用：「下総精神医療センター前」まで

「JR 外房線鎌取」駅北口バス停[2]番乗車口  
から千葉中央バス  
「千葉リハビリテーションセンター行」にて  
約 5 分

JR「千葉」駅前バス停[2]番乗車口から  
千葉中央バス「千葉リハビリテーション行」にて  
約 60 分



〒266-0007

千葉市緑区辺田町 578 番地

TEL (043) 291-1221 (代表)

(043) 300-1961 (直通)

※代表は 08:30 - 17:00 まで

直通は 15:00 - 17:00 まで

下総精神医療センター  
デイケア案内



公式キャラクター しもやぎ