



作業療法紹介

独立行政法人 国立病院機構
下総精神医療センター

そもそも作業療法の「作業」とは？



- 「作業」とは人の生活に関わることすべての活動を指します
- ▶ 病気や障害によって「作業」を行うのが難しくなっている方を対象にリハビリテーションを行うのが「作業療法」です。

下総精神医療センターの作業療法とは？

- ・当院では入院・外来の方を対象にして、それぞれ作業療法(リハビリテーション)を行っています。
- ・作業(机上作業や体操等)を通して、各病棟ごとの特徴にあわせ、目的を持って治療にあたっています。
- ・今回は特に外来作業療法の説明をしていきます。

こんなことでお困りな方はいらっしゃいませんか？

①家に引きこもりがちな方

②日中活動場所が欲しい方

③集団生活が苦手な方

④体力に自信がない方

⑤退院後すぐの方

⑥将来的にデイケアや作業所を
見据えている方



外来作業療法はどんなところ？何をするの？

- ・外来作業療法は活動場所を確保する等1人1人目的に合わせて参加していただいております。
- ・パソコンや手芸等様々な個別作業の中から皆さんに合った作業を選択していただき、過ごしていただいております。
- ・まずは自分のペースをつかみ、生活リズムが整うよう参加していただきたいと思います。



個別作業って何があるの？

- ・パソコン(インターネット可能)
- ・机上作業(塗り絵・脳トレ等)
- ・ミシンや編み物等の手芸
- ・園芸

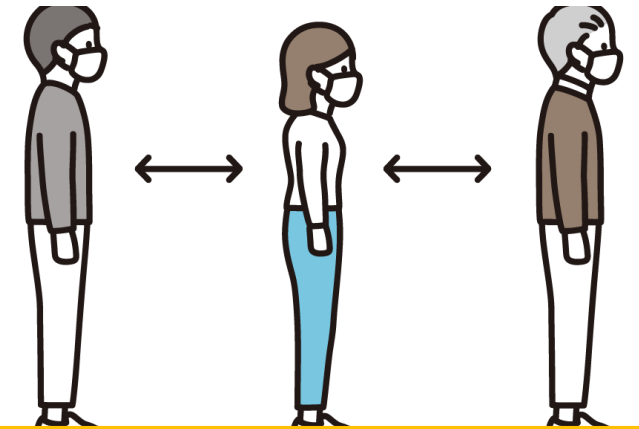
目的に応じて
作業を選択させて
いただいております。



外来作業療法に行きたいけれど、 感染対策は怎么样了の？

- ・クラスター対策経験豊富な(千葉県クラスター班所属)
感染対策専門看護師と協力し感染対策を行っています。

手指消毒の指導を
行っています。



外来作業療法での感染対策について



- ・外来作業療法に見学に来る際は
マスクの着用をお願いしています。

- ・風邪症状(発熱・強い喉の痛み・連続する咳・倦怠感等)がある方は遠慮していただいております。



外来作業療法の実施日・定休日は？

月 火 水 木 金

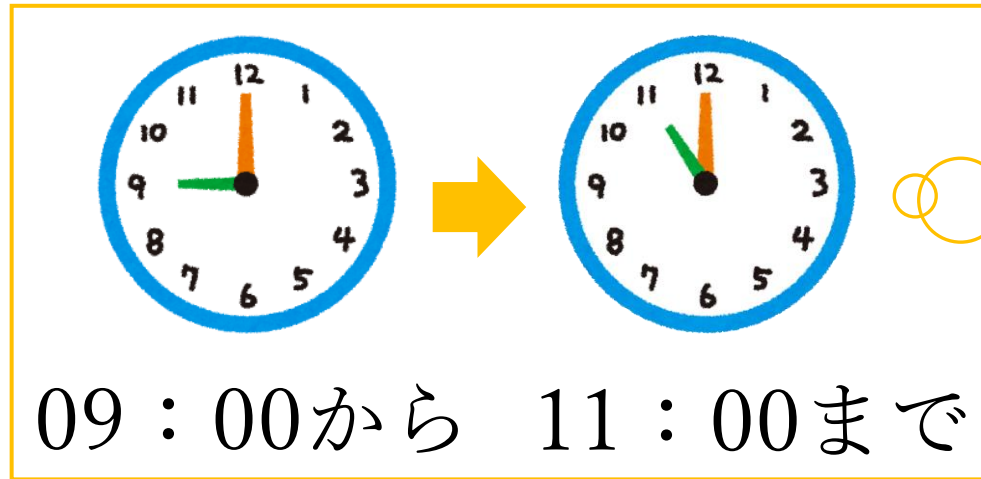
実施日

定休日

土 日 祝日

参加曜日は及び参加日数は相談して決めます。

外来作業療法の時間は？



基本1回2時間です。
途中参加・早退
する際は
相談となります。

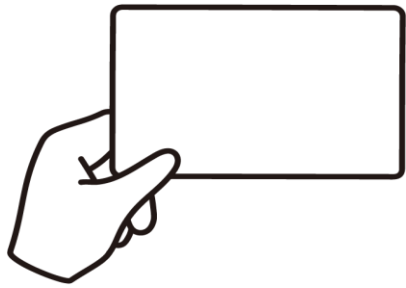
慣れるまではスタッフと相談して、見学から始めることも可能です。

外来作業療法のスケジュールは？

08:55～	開場
09:05～	ミーティング・ラジオ体操・点呼
09:15～	個別作業
10:30～	片付け・点呼
10:45～	ラジオ体操・ミーティング・終了

午前中のみ
となります

外来作業療法の費用は？



各種健康保険が適応です

さらに！！

自立支援医療費制度を利用すると個別負担が軽減されます。

外来作業療法の見学の手順は？

主治医の許可



外来OTオリエンテーション
+見学



主治医が
他院の方は
紹介状が
必要です



外来作業療法についてさらに詳しく知りたい方は主治医にお伝えください。見学お待ちしております。
パンフレットも併せてご覧ください。

