

デイケア

2024年7月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	◆音楽鑑賞 ▲ビリー体操(ロング散歩) ゲートボール ■デイケア係 *防災の話 ペタンク 笑っちゃおう! ▲ヨガ入門(環境整備)	▲園芸 ▲ピラティス入門 ゲートボール ■リサイクルアート ▲ビリー体操(環境整備) ■★*聞いてみよう パソコン教室(word) ペタンク	▲ビリー体操(環境整備) ペタンク 塗り絵・写経教室 講義 ゲートボール ■★*聞いてみよう 音楽鑑賞 ▲ヨガ(ロング散歩)	講義 軽スポーツ(お楽しみ会) ◆セルフでツボ らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 モルック(ペタンク)	▲太極拳(環境整備) 音楽セッション ペタンク らくがきクラブ リズム音楽 ▲ヨガ入門(ロング散歩) ■新聞スクラップ ゲートボール	
7	8	9	10	11	12	13
	音楽セッション ▲ビリー体操(ロング散歩) ゲートボール ■デイケア係 *防災の話 ペタンク 笑っちゃおう! ▲ヨガ入門(環境整備)	▲園芸 ▲ピラティス入門 ゲートボール ■リサイクルアート ▲ビリー体操(環境整備) ■★*聞いてみよう パソコン教室(word) ペタンク	▲ビリー体操(環境整備) ペタンク 塗り絵・写経教室 講義 ゲートボール ■★*聞いてみよう 音楽鑑賞 ▲ヨガ(ロング散歩)	講義 軽スポーツ(お楽しみ会) ◆セルフでツボ らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 モルック(ペタンク)	▲太極拳(環境整備) 音楽セッション ペタンク らくがきクラブ リズム音楽 ▲ヨガ入門(ロング散歩) ■新聞スクラップ ゲートボール	
14	15	16	17	18	19	20
	<h2>海の日</h2>	▲園芸 ▲ピラティス入門 ゲートボール ■リサイクルアート ▲ビリー体操(環境整備) 感染症の話 パソコン教室(word) ペタンク	▲ビリー体操(環境整備) ペタンク 塗り絵・写経教室 講義 ゲートボール ■★*聞いてみよう 音楽鑑賞 ▲ヨガ(ロング散歩)	講義 軽スポーツ(お楽しみ会) ◆セルフでツボ らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 モルック(ペタンク)	▲太極拳(環境整備) 音楽セッション ペタンク らくがきクラブ リズム音楽 ▲ヨガ入門(ロング散歩) ■新聞スクラップ ゲートボール	
21	22	23	24	25	26	27
	音楽セッション ▲ビリー体操(ロング散歩) ゲートボール ■デイケア係 *防災の話 ペタンク 笑っちゃおう! ▲ヨガ入門(環境整備)	▲園芸 ▲ピラティス入門 ゲートボール ■リサイクルアート ▲ビリー体操(環境整備) ■★*聞いてみよう パソコン教室(word) ペタンク	▲ビリー体操(環境整備) ペタンク 塗り絵・写経教室 講義 ゲートボール ■★*聞いてみよう 音楽鑑賞 ▲ヨガ(ロング散歩)	講義 軽スポーツ(お楽しみ会) ◆セルフでツボ らくがきクラブ ●ものづくり *◎就労準備プログラム 音楽鑑賞 モルック(ペタンク)	▲太極拳(環境整備) 音楽セッション ペタンク らくがきクラブ リズム音楽 ▲ヨガ入門(ロング散歩) ■新聞スクラップ ゲートボール	
28	29	30	31	外のプログラムは30℃以上の場合は実施せず、違うプログラムに変更いたします。 新しいプログラム「デイケア係」が始まります。 奮ってご参加ください。		
	音楽セッション ▲ビリー体操(ロング散歩) ゲートボール ■デイケア係 *防災の話 ペタンク 音楽鑑賞 ▲ヨガ入門(環境整備)	▲園芸 ▲ピラティス入門 ゲートボール ■リサイクルアート ▲ビリー体操(環境整備) 感染症の話 パソコン教室(word) ペタンク	▲ビリー体操(環境整備) ペタンク 塗り絵・写経教室 講義 ゲートボール ■★*聞いてみよう 音楽鑑賞 ▲ヨガ(ロング散歩)			

1日のスケジュール	
08:55~	開場
09:05~	ミーティング
09:10~	ラジオ体操
09:25~	ストレッチ
09:30~	体幹体操
09:45~	散歩/しもやぎ体操
10:00~	午前プログラム
11:00~	散歩/動画の時間
11:40~	昼食
	昼休み
12:10~	防災グッズを作ろう
12:45~	しもやぎ体操
13:00~	午後プログラム
14:15~	散歩
14:30~	点呼
14:35~	ラジオ体操
14:45~	ミーティング

★:該当者のみ ◎:就労を目指している方 ●:デイケアに通所されたばかりの方に特におすすめです。◆:少人数のグループです(8名まで)*:講義
 ▲のついているプログラムは動きやすい恰好、汚れてもよい恰好で参加してくださいね。■はお話をしながら行っています。
 ●プログラムやルールの変更があります。随時連絡しますので、ミーティングで確認をお願いします。
 ()内のプログラムは雨天時に実施予定です。
 プログラムは3名以下の場合には実施しないことがあります。